

ふれあい

2025
Spring

NAKASHIN public relations

101
号



CONTENTS

ぶらりわが街 (福知山市)

D 1 cafe / 麺や 十兵衛
NICOLINA / BUTCHER CAMP

街めぐりスポット (福知山市)

福知山鉄道館フクレル

「兵庫県内 11 信用金庫マッチングフェア」 「あまがさき産業フェア」開催されました

足立理事長と野口健氏の 『なりふり構わず動け！』対談

企業紹介 地域に根づく企業です

クラムラ食品㈱ / 三住興産㈱



オーナーの大槻智美さん



安心して
食事楽しんで

D1 cafe



米麹甘酒スムージー700円〜

京都府福知山市末広町3丁目24-2

電0773・45・3995

10:00~16:00

(モーニング~11:00)

日・月曜定休



名物の特濃豚骨そば1000円

毎日食べたいラーメン

麺や 十兵衛

福知山城前にある公園型複合施設「ゆらのガーデン」に2021年オープン。名物の「特濃豚骨そば」は、「毎日でも食べられるラーメン」をコンセプトに、濃厚ながらしつこさのない味を追求した一品です。その月にしか食べられない月替わりラーメンを目当てに訪れる常連客も多いそう。枚本（すぎもと）和基店長が旬の魚や食材などを活かして考案しています。麺はこだわりの自家製。枚本店長は「スープと麺とトッピングで1つの“作品”と考え、1鉢1鉢丁寧に仕上げています。お城見学や観光を兼ねてぜひお越しください」と話していました。

日々、味の研究を重ねている枚本店長。Instagramも自ら毎日更新中



京都府福知山市堀今岡6

ゆらのガーデン内

電0773・45・7100

11:00~15:00

無休





福知山市

無添加の米粉スイーツ

NICOLINA ニコリナ

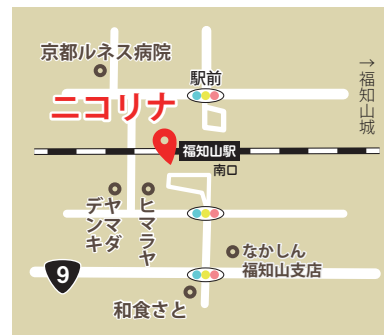
京都丹波産の減農薬コシヒカリをはじめとする国産米粉100%でつくるグルテンフリーケーキ専門店。化学合成の食品添加物を一切使用していません。米粉シフォンケーキ専門店「Oichiffon（おいしふぉん）」として16年前に立ち上げ、福知山駅南店を昨年「ニコリナ」に改名しました。シフォンは、お米の優しい甘さがふんわり広がります。北海道産クリームチーズ使用のバスクチーズケーキが現在が一番人気。商品の販売数は年間30万個にのぼるそうで、代表の今川尚子さんは「天然素材の原材料で、カラダもココロもにっこり笑顔になってほしい」と話されていました。



無添加バスクチーズケーキ450円（2個セット880円）



生クリームサンドシフォン450円



京都府福知山市駅南町439 ピエラ福知山内
電070・7645・0404
11:00~19:00 月・火曜定休

精肉店のクラフトバーガー

BUTCHER CAMP ブッチャーキャンプ

精肉店「谷牧場」から仕入れる上質な肉を使ったパティが特長のバーガーショップ。ミンチ肉にカット肉を混ぜることで、食感の「肉々しさ」を生み出しています。レッドチェダーチーズが肉にとろりと絡まり、パンズのボリュームも大満足です。ファミリー層にも気軽に来てもらえるようにと、ミニバーガーやパンケーキなどキッズセットメニューも始めました。本格的なクラフトバーガー店は福知山では唯一だそう。代表取締役の谷龍太郎さんは「地元の人に愛され、福知山の“文化”の一つになれば」と夢を語っています。



チーズバーガー1210円

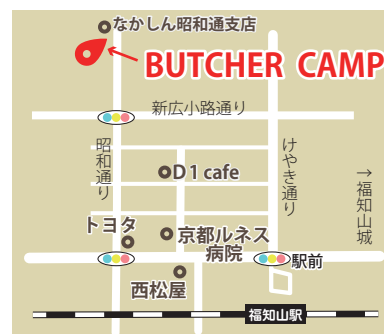


こだわりのバーガーをつくる谷さん。
テイクアウトもできます



キッズパンケーキセット
550円

京都府福知山市厚東町27
電090・9119・0603
11:00~15:00
火・金曜定休
テイクアウトOK





福知山鉄道館 フクレル

「鉄道のまち福知山」として発展してきた歴史を体感できる施設として、2023年8月、福知山城公園内にオープンした「福知山鉄道館 フクレル」。新町商店街にあった旧ポッポランドから引き継いだ展示資料と、新たに作られた体験型コンテンツにより、子どもから大人までが学び、楽しむことができます。



福知山市産業観光課の鈴木武志さん(左)とフクレル館長代理の芦田秀明さん

4トン
あります

「鉄道のまち」紹介

新旧の福知山駅舎間を車両が走る、Nゲージの鉄道模型ジオラマ。ミニ人形で、まちの様子もいっきと表現されています

福知山城のふもとにある「フクレル」



【住所】京都市福知山市字岡ノ32-20

【Tel】0773・48・9226

【開館時間】9:00~17:00

(入館16:30まで)

【休館日】火曜(祝日の場合翌日)

【入館料】大人500円 小・中学生250円

未就学児無料

運転シミュレーター1回300円

迫力たっぷりの蒸気機関車「C5793」の第3動輪

福知山は、明智光秀が築いた城下町として有名ですが、明治以降は鉄道の結節点として栄え、戦後は福知山鉄道管理局が置かれました。歴史展示エリアの“シンボル”は、1949年(昭和24)から73年(昭和48)にかけて、福知山線・山陽本線を走行した蒸気機関車「C5793」の第3動輪。車輪の直径は175センチ、重さは4トンもあり、福知山市産業観光課の鈴木武志さんは「触って、迫力を肌で感じてもらえれば」とにっこり。館内にはキッズスペースや入場無料のおみやげコーナーもあり、週末には全国から鉄道ファンのお客さんが訪れるそう。鈴木さんは「福知山にある鉄道資源で、みなさんに喜んでもらい、勉強もしてもらえれば」と話していました。

子どもも楽しめる体験コンテンツ

インタラクティブウォール



運転シミュレーター



交流体験エリアの「インタラクティブウォール」は、壁の画面に触れて線路やまちをつくらっていくコンテンツ。「なりきり！機関助手」は、スコップで“石炭”を投げ入れて、機関助手の仕事を体験できます。「運転シミュレーター」は、石原駅から福知山駅までの区間をもとに作られたもので、実際に近い景色を楽しみながら安全運転を目指します。

「あまがさき産業フェア」 「兵庫県内11信用金庫マッチングフェア」 が開催されました

2024年11月21日（木）、22日（金）に、尼崎市にあるベイコム総合体育館にて「あまがさき産業フェア2024」および「兵庫県内11信用金庫マッチングフェア」が同時開催されました。

古くから多種多様な産業が集積している尼崎市では、昭和57年からほぼ毎年産業フェアを開催しており、阪神間の良好なアクセスによる安定した来場者動員力があります。

一方、兵庫県に11ある信用金庫は、共同で独自のビジネスフェアを開催してきましたが、コロナ禍以降中断しており、新たな展開を模索する中で、出展者の出会いの場としての可能性の拡大を目指し、あまがさき産業フェアとの同時開催に至りました。

当金庫のお取引先様からは、製造業を中心に5社のブース出展をご支援させていただくとともに、会場内のビジネスマッチングイベントには、高度な技術による研究機関向け設備機器を開発される企業様をバイヤーとしてお招きいたしました。

当日は晴天にも恵まれ、2日間で合計2千人以上の来場者を集め、164のブース出展や講演会、プレゼンテーション、また工業系・商業系にわかれた商談会など、盛りだくさんのイベントとなりました。

ブース出展される事業者様は自社の商品やサービスを売り込むためだけでなく、開発した新製品の反応を見たり、より良い製品に改善していくためのヒントを得る場として、このようなビジネスフェアを利用されています。また、出展者同士の交流も盛んであり、思わぬ出会いから新たな商機が生まれる場合も少なくないようです。

今後も、各種ビジネスフェアや個別のビジネスマッチング情報をお届けし、お取引先企業様の販路開拓や経営改善のサポートにより一層努めてまいります。



出展企業様の感想

○株式会社北口商店 北口社長様（黒田庄支店）

当社の主力事業は電子機器に使用される精密部品の加工ですが、もう一つの事業の海外から工業用資材を輸入販売する部門でブース出展しました。日常業務では新規取引先の開拓に時間を割くことが難しく、このようなビジネスフェアに出展することで、普段はなかなか会えない様々な企業の経営者や技術者と直接お話することが出来るので、非常にありがたい機会となっています。

今回も多くの方々当社の取扱製品を見ていただき、3社ほど具体的な取引が期待できる出会いを得ることが出来ました。

○有限会社新幸産業 角部長様（三宮支店）

神戸のケミカルシューズ業界で長年靴底の加工事業を営んでいましたが、新事業の水性接着剤と塗布設備の輸入販売部門と型押し加工部門の紹介でブース出展しました。有機溶剤系接着剤が主流の日本の製造現場の環境改善と生産性向上をアピールする機会として、今回のビジネスフェアに参加しましたが、これから営業活動で新規訪問しようと考えていた企業の担当者が偶然ブースに立ち寄られ、意気投合することが出来、具体的な商談への大きな足掛かりとなりました。当社がよいと考えるものを、世に問う貴重な機会としてビジネスフェアはとても役立っています。

『なりふり構わず動け！』対談

足立 本日はお忙しいところありがとうございます。登山家の植村直己さんの本を読まれて感銘を受けたそうですね。

野口 植村さんの本は成功した人の話というよりも、青春時代に葛藤しながら歩いていく放浪記のような本です。植村さんの奥さまと定期的にお会いすることがあるのですが、「あなたは植村みたいな生き方はしないだね。まともな人間はちゃんと勤めるものよ」と言われました。植村直己さんも生前、「私はサラリーマンをやってみたかった。平日は会社に勤めて、土・日曜の限られた時間に山に登るのが正しい生き方だ」と言われていたそうです。講演活動やスポンサーを集めて山に登るということがどこかでつらかったのだと思います。隣にいた奥さまもそれに気づいていたので、私に助言をくれていたのですが、今となっては植村さんと同じ生き方をしていますね(笑)。

足立 植村直己さんと同じように山の世界に飛び込まれたのですが、いろいろな失敗や挫折もあったことでしょうか。

野口 挫折は早くした方がいいですね。現在、岡山県のある学校の名誉校長をしているので子どもと接する機会も多いのですが、今の子どもたちは失敗をネガティブに捉えてしまいます。人生は失敗を必ずするものです。早い内に挫折の経験をしておかないと、大人になってからでは取り返しがつかないことになることもあります。日

本では、いろいろな理由がありますが、年間に多くの人が自ら命を絶ちます。失敗するということに負い目を感じているのかもしれませんが。

足立 失敗や挫折から学ぶべきことは多くあります。お父さまは外交官をされていたそうですね。

野口 親父は役人でしたが、型にはまるのが好きではなかったですね。「外交官は役人ではあるが政治家ではない」と言っていました。ミラノでサミットがあった時に遅れそうな政治家がいて「走れ！」と怒鳴ったこともあったそうです。湾岸戦争後の情勢が不安定なイラクに赴任したいと立候補したこともありましたが、「外交官はそういう所に行くものだ」と楽しそうに語っていましたが、情勢のこともあり、イラク赴任は実現しませんでした。国家公務員らしからぬ変わった人でした。

足立 型破りなお父さまだったんですね。ご両親も同じ外交官の道に進んでほしかったのではないのでしょうか。

野口 自分と同じレールの上に乗せようとする親なら、子どもが停学中に「放浪の旅に行ってこい」とは言いません。「俺は外交官だから騙すのが商売だ、担任の先生はうまく騙しておくから、お前は旅に出ろ」と本当に言いましたからね(笑)。私は自宅謹慎するつもりで帰ってきたので、びっくりしましたが、ある意味その経験が人生の分岐点だったのかもしれません。

足立 停学中に旅行とは大胆ですね。スケールの大きなお父さまの教えはどのようなものでしたか？

野口 高校時代、イエメンに赴任している親父の所遊びに行きました。その時、イエメンじゅうを視察する親父に私も同行して、部族の長や政治家に出会いました。本当に困っていることはお忍びで行かないと語ってくれないので、公用車ではなく、護衛も付けずに小さな車で向かいました。そして毎回、親父は「どうすればこの国の状況が良くなると思う？」と高校生の私に聞いてくるので、私も聞かれる前提でいろいろなことを考えました。親父は「世の中にはA面とB面がある。パッと見えるきれいな世界がA面だ。今日お前が見たのは裏の世界、つまりB面だ。世の中にある解決しなければならないテーマの大半はB面にあるものだ。大人になって何かしようと思った時はB面を見ろ」と言っていました。

足立 確かに世の中、A面だけでは見えない部分がたくさんあります。B面に物事の真理があるのかもしれませんが。

野口 イエメンでは救急病院が1カ所にしかないので、医者が見て、もう助からないと判断すると生きている人でも廊下に放置される状況でした。私はその放置されて



野口健氏のサイン入り色紙を抽選でプレゼントいたします。ご希望の方は11ページのクロスワードパズルの解答ハガキに「色紙希望」と書いてご応募ください。



なかしん理事長 足立厚郎氏



登山家 野口 健氏

へのぐち：けん）アルピニスト。1973年8月21日、アメリカ・ボストン生まれ。亜細亜大学卒。高校時代に植村直己氏の著書『青春を山に賭けて』に感銘を受け、登山を始める。1999年、エベレストの登頂に成功し、7大陸最高峰世界最年少登頂記録を25歳で樹立。2000年からはエベレストや富士山に散乱するごみ問題に着目して清掃登山を開始。2007年エベレストを中国側から登頂に成功。近年は清掃活動に加え、地球温暖化による氷河の融解防止にむけた対策、日本兵の遺骨収集活動などにも力を入れている。2015年ネパール大震災の支援をきっかけに、翌年におきた熊本地震にて避難所としての「テント村」を運営。災害支援活動の経験から災害時における防災などの啓蒙活動にも取り組んでいる。

いる人をずっと見ていました。瞳孔が開いて呼吸がだんだん止まっていく様子をただ眺めるだけでした。「この国には救急車がないとだめだ」と親父に話すと、「そうだ、よく気づいたな」と親父は言ってくれました。実際にこの意見を反映して、救急車の寄付を外務省に提案してくれたこともありました。子どもながらにうれしく思いました。直後に湾岸戦争が勃発して、イエメンは事実上イラクを支持しました。それにより救急車寄付の話はなくなりました。イラク側に立ったイエメンを日本は支持することができなかったからです。「それはおかしいじゃないか」と親父と議論しましたが、「それが世の中ってもんだ。それが嫌ならお前は税金を使わずに自分の力でやればいいじゃないか」と言われました。それで会話は終わったのですが、その時の言葉が今やっている富士山清掃活動などいろいろな所に繋がっているのだと思いますね。

足立 壮絶な経験から得た知識はご自身の礎となりますね。他に人生に影響を与えた人はいらっしゃいますか？

野口 建築家の安藤忠雄さんですね。以前、都知事時代の石原慎太郎さんに、私と宇宙飛行士の毛利衛さんと安藤忠雄さんの3人が都庁に呼び出されたことがありました。3人とも何で呼び出されたのか、全く分かりませんでした。石原都知事が出てきて「私は東京のごみ埋立地に森を造りたい。職員はメタンガスが出るから無理だと言っているが出来ると思う。あなた方3人を委員にしたので、とにかくやってくれ！頼んだ！」と言って帰って行きました。おそらく畑違いの3人を入れることで何か突破口が開けるのではと知事は考えたのではないのでしょうか？そこから安藤さんとは馬が合いまして、お付き合いさせていただいています。

足立 石原慎太郎さんに呼び出されたとは、すごいエピソードですね。安藤忠雄さんはどのようなお人柄でしょうか？

野口 安藤さんから「主催者とけんかしたので、代わりに福岡に行って講演をしてくれ」と頼まれたことがありました。みんな安藤さんを見に来ているので、私が出てくるとざわつきましたが、何とかやりました(笑)。また

建築現場の職人さんが手を抜いていると、「建築物は人の命が懸かっているのだから、命を懸けて仕事をしろ」と手を上げたこともある、と著書に書かれています。今では考えられません。安藤さんは学生とも交流されています。最近の若者は飲み会の席でも終電までには帰るようですが、安藤さんの場合は終電が過ぎても朝方まで付き合わせるようです。「そこから1～2時間かけて家に帰りながら、朝日を見るんだ。それがとても気持ちがいい。大事な経験だ」と安藤さんは言われていました。自腹で後世のために図書館を作られたりもしています。めっちゃくちゃな人ですが、人を巻き込む力はすごいですね。こういう個性の強い変わった人がだんだん少なくなっているのは社会にとっては、良くないのではないかと思いますね。

足立 圧倒的な個性というのも社会には必要な時があると思います。清掃活動や被災地支援をやっている幸せを感じるのはどんな時でしょうか？

野口 富士山清掃活動や被災地支援もそうですが、どこかで楽しんでいる自分がいます。熊本のテント村で支援活動をした時に、鯉のぼりをちょっと置いたりしたら、被災者の表情も明るくなってきます。今日より明日が良くなるように、その場でいろいろなことを真剣に考えました。能登半島への支援では3ヵ月たっても「寒くて死にそうだ」という声が聞こえてきました。日本の避難所は先進国とは言えない状況があると思います。寝袋が足りないとき、講演料の代わりに寝袋100個を寄付してもらうということを行いました。私が1時間半講演することで100人の命が救えます。安藤さんの教訓で「なりふり構わず動け。かっこつけるな。金を集めることができないヤツはなんにもできない」と言われました。私もなりふり構わず資金集めをして被災地支援にあたっています。自分がやったことにより人に喜んでもらうこと、そして求められることに応えられた時に人間は幸福を感じるのではないかと思いますね。

足立 本日は大変有意義なお話をありがとうございました。益々のご活躍をお祈り申し上げます。

地域に根づく

クワムラ食品(株) 多可郡

これまでの歩みは

1961年(昭和36)、播州織を手がける「桑村織布」が“副業”として始めた鶏卵事業がルーツです。当時、卵は、入院見舞いに持って行くような高価なものでした。2年後、卵を産まなくなった鶏の活用策として始めた鶏肉加工品の製造が、今の事業につながっています。1975年(昭和50)に現在の「クワムラ食品」に改称。1993年(平成5)にハム・ソーセージ工場を、2001年(平成13)に冷凍食品工場をそれぞれ増設しました。2009年(平成21)には低温燻製製品の製造を始め、外部の意見を取り入れた商品開発も行っています。

長く事業が続く秘訣は

「おいしい食品づくり」に尽きると思います。「おいしさでしか勝負できない」という思いで、試作を何度も繰り返し、味に妥協はしていません。国産牛肉を使用し、生協を通じて販売している冷凍食品のハンバーグ、ローストビーフ、カレーなどは需要が伸びています。家族のために作る食事なら手を抜くことはできないはず。従業員には「丁寧な仕事をして、子どもたちに胸を張れる商品を作ろう」と伝えています。会社の“宝”である従業員に気持ちよく働いてもらいながら、これからもおいしさで選ばれる商品を作っていきたいですね。

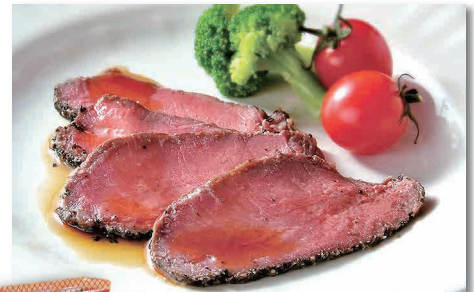
長く事業を続ける秘訣は「おいしい食品づくりに尽きる」と力を込める吉井一彦代表取締役



「おいしさ」を徹底追求



表面を焼いてから、
中までじっくり火
を通して作るハン
バーグ



低温調理でしっとり
ジューシーに仕上げ、
表面を直火で香ばし
く焼いたロースト
ビーフ



創業者が情熱を傾けて
作ったロングセラー商
品の「チキンウィン
ナー」と「ピリ辛ウィン
ナー」

Topic



男爵いもを使用し、
味付けにこだわって
仕上げる人気の冷凍
コロッケ

コロッケチームの皆さん



X線検知器で丁寧に
品質検査が行われて
います

企業です

創業 50 年を超え、地域に根づいた事業を展開されている 2 社を訪ね、社長にお話を伺いました。

三住興産(株)

三田市

これまでの歩みは

1937年(昭和12)に製材業「今西林業所」としてスタートしました。1961年(昭和36)に棒鋼製造販売「三住鋼業」を設立し、建設、不動産業にも進出。1969年(昭和44)に「三住興産」を設立しました。日本の高度成長、三田市の発展とともにビジネス領域を拡大し、ゴルフ場やショッピングセンターの運営、ビルメンテナンス、保険など、多岐にわたる事業を展開しています。また、三田駅前再開発事業に長年携わり、三田での宿泊ニーズに応えようと、2002年に初のホテル事業となるホテルメルクスをオープンしました。

長く事業が続く秘訣は

父の代から心がけてきたのは「堅実経営」です。さまざまな新規事業にチャレンジし続けてきた一方、身の丈に合わないことはせず、リスク対策にも力を入れてきました。企業名の「三」は三田の「三」。地元の三田で生まれ、育ててもらった会社として、まちに根付き、地域に貢献することが使命と考えてきました。2027年に駅前再開発という大きなプロジェクトが終わる時、周りの不動産物件をどう生かしていくかが大事になってきます。「高品質」「信頼」「安心」をモットーに“空間を売る”事業を今後も展開していきたいですね。



「三田生まれの会社として、地域の発展に貢献したい」と話す今西康之代表取締役

不動産核に「まちづくり」



2002年にJR三田駅前にオープンしたホテルメルクス。同駅前では最大規模の130室あり、三田での宿泊ニーズに貢献している

三田市三輪で運営する「ミスミモール」。食品スーパーを中心に、物販、飲食のテナントが入居



本社・三田ビルは三田市役所の目の前にあり、ビジネス好立地のテナントビルとなっている

Topic



◀三田レークサイドカントリークラブ



キングスロード▶ゴルフクラブ

1972年(昭和47)にオープンした三田レークサイドカントリークラブ(三田市大川瀬)と、1991年(平成3)に開設したキングスロードゴルフクラブ(三木市吉川町)。国内では半数以上のゴルフ場がバブル崩壊などで“リセット”されている中、時代の波を乗り越え、堅実経営が続けている。

猫背姿勢やデスクワーク
など同じ姿勢を長時間繰り
返すことで、首や肩の筋肉
が硬くなり、さまざまな不
調を引き起こす原因となり
ます。簡単な体操で筋肉を
ほぐし、肩こりを解消して
いきましょう。

カラダほぐし

健康体操

まの先生の



肩こり解消ぐるぐる体操



①指先を肩の上に置き、
肘を後ろに回します

②肩甲骨を大きく動かす
ことを意識して10回～
20回無理のない範囲で
しましょう

③反対回しもやってみま
しょう

坂木まの

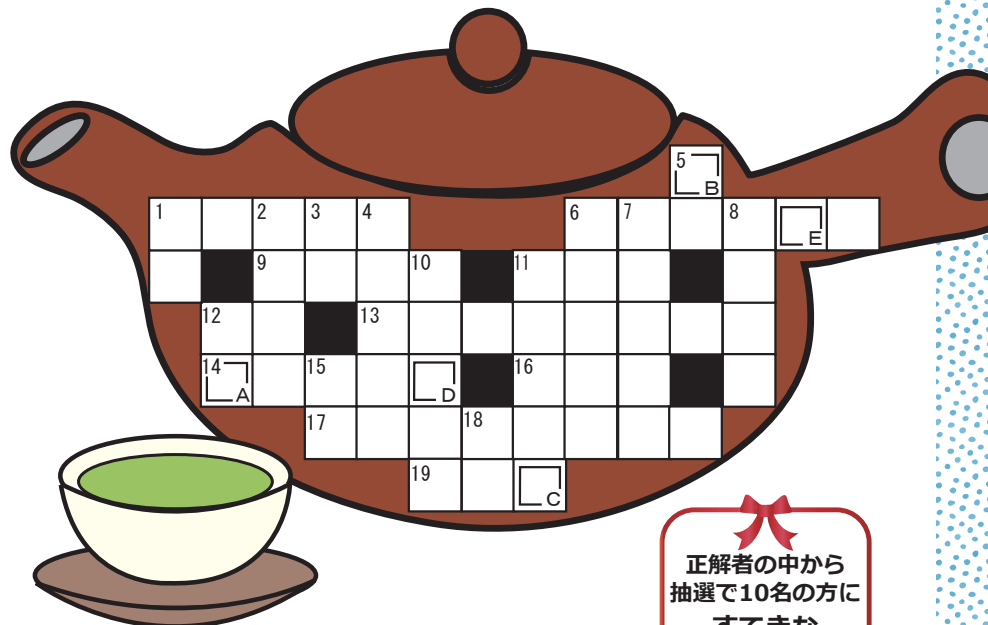
フリーインストラクター
健康運動指導士

各地域の高齢者を対象に健康体操やストレッチポール、
ピラティス、低強度のエアロビクスなどを指導

4月 5月 6月 あなたの運勢			占い：藤本モナミ 監修：ラクシュミー	
おひつじ座 ♈ 4月 芸術や音楽に触れたり、お酒を呑んだりしてひと休みすると吉。 5月 友人に趣味をアピールすると注目され人気者に。 6月 簡単な体操を毎日こつこつ続けて、身体のならみ解消を。			おうし座 ♉ 4月 ダメかなと思った時に大きな底力を発揮。ピンチがチャンスに。 5月 勢いで高い買い物をするのはNG。衝動買いには注意。 6月 少しリッチなレストランでの食事はやる気が出て仕事運向上。	
かに座 ♊ 4月 不慣れな事をすると凡ミスが増える予感。知識のある人に確認を。 5月 仕事や家事のストレスが多く食べすぎに。心と体を整えて。 6月 叶えたい夢をノートに書くことが今月のラッキーアクション。			ふたご座 ♊ 4月 神社仏閣めぐりで、心が安らぎ気持ちも穏やかに。 5月 遠出をするとパワーがみなぎり、さまざまなことに挑戦できる。 6月 何の気なしに発した言葉で口論に。発言はよく考えてから。	
てんびん座 ♎ 4月 身近な人と健康について話し合い、健康づくりの第一歩を。 5月 馴染みのない人と食事に行くことで新たなアイデアが生まれそう。 6月 目上の人への言葉遣いで災難が。落ち着いて話してみよう。			しし座 ♌ 4月 重圧を感じる人との出会いが。旅行の計画で心を軽くして。 5月 運動をする事でダイエットが成功し、魅力もアップ。 6月 習い事にお金を使いがち。継続可能か考え収支のバランス調整を。	
やぎ座 ♐ 4月 言葉の行き違いが起こるかも。考えをまとめることを大切に。 5月 やるべき事があるのに遊んだり、家でごろごろしたりしやすい月。 6月 仕事や家事に追われて疲れてしまいそう。今月ムリは禁物。			おとめ座 ♍ 4月 直感で行動すると仕事上で不具合が。急がず、焦らず、丁寧に。 5月 パソコンやスマホなど、新しい電子機器の購入は来月以降にして。 6月 好きなこと、興味のあることに飛び込むと、素敵なご縁が。	
みずがめ座 ♊ 4月 よく作る料理をアレンジして、レパートリーを増やすと吉。 5月 たくさんの人に出会う星回り。お調子者の男性には気をつけて。 6月 近場への小旅行では、誘惑に負けて浪費や食べすぎの可能性大。			いて座 ♎ 4月 家族や友人からの貰い物が増えそう。動物カフェでリラックス。 5月 いつもと違う写真映える場所への遠出で、運気が好調に。 6月 新しいアイデアが生まれる時期。喉のケアを習慣にして。	
うお座 ♓ 4月 今月のマネープランを考え、貯蓄や投資への関心を高めて。 5月 夫婦や親子の会話が増え、一気に盛り上がりそう。 6月 激しい運動のしすぎは逆効果に。適度に抑えるのがポイント。			さそり座 ♏ 4月 仕事に集中しすぎると周りが見えなくなるので冷静な行動を。 5月 自己主張が激しいとトラブルに。一步引いた態度を心掛けて。 6月 契約を結ぶと幸運に。楽しい気分になれるので家族団楽も良い。	

ふれあい クロスワード パズル

春は新茶がおいしい季節。そこで、お茶セットのクロスワードパズル。カギをヒントにマス目を埋めて、A～Eのキーワードを答えてください。春ですよ。



正解者の中から
抽選で10名の方に
すてきな
プレゼントが
あたります

ハガキにお答えと
必要事項をご記入
の上、6月20日(金)
までにご応募-下さ
い。(当日消印有効)

85

669-1321

兵庫県三田市けやき台
一四一三
中兵庫信用金庫
経営企画部

- クイズの答え
- 住所
- 氏名(ふりがな)
- 年令
- 電話番号

「ふれあい」の
感想もお書き添え
下さいね

◆サイン色紙をご希望の方は「色紙希望」と書いて下さい。

よたてのかぎ

1. 掃除、洗濯、料理…。
2. オンライン上で知り合った人たちが、オフラインで顔を合わせる会。

よこのかぎ

1. カカオ豆を砕いてチップ状にしたもの。高い栄養素で注目の食材です。
6. ウクライナの大統領。元コメディアン。
9. 古代エジプトの王を指す称号。
11. 寺院の地図記号。
12. 上ったり下ったり。神戸や長崎はこれが多い町ですね。
13. 天下の大盗賊。安土桃山時代に実在したそうです。
14. 水道や電気、ガスなどの経路を記した図面。
16. 金銭的価値を持つ、個人や会社が保有するすべての財産。
17. 子どもに無料または低額で食事を提供する場所。全国に広がっています。
19. 日本料理の魅力はだしの〇〇〇とされています。

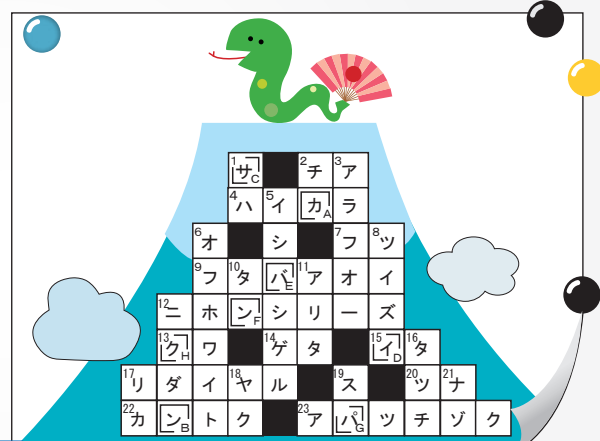
3. 似ている、接近などの意味の英語。〇〇ミス。
4. 日よけのための覆い。
5. インド北部でカレーと一緒に食べられています。
6. 後始末をするための方策。
7. 伝説、または伝説の人。
8. 不調。アスリートには深刻です。
10. 地面にかいた円の中で押し合い、外に出たほうが負けになる遊び。
11. 一つの本や資料を順番に読んでいくこと。
12. 政党などの組織の中で急進的な派。
15. 現在、〇〇、未来。
18. 佐渡、淡路、小豆、壱岐、対馬。

ふれあい クロスワードパズル

前号の答え

正解は
「関西万博」(カンサイバンパク)

多数の方々からご応募いただき、10名の方が当選されました。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきました。ありがとうございました。



地元で働きたい方、
地域のために献したいと
考えておられる方。
そんな皆さんをお待ちしています。



2026年4月採用の 職員募集を行っています。

現在、会社説明会・面談を実施中です。

『マイナビ2026』—中兵庫信用金庫
会社説明会 予約はこちら—

からエントリーいただきますと、
人事部担当者からご連絡をいたします。



マイナビ2026

ご家族やお知り合いで地元就職をご希望の学生様がございましたら、中兵庫信用金庫の職員までご紹介ください。人事部担当者より詳しくご説明を申し上げます。

なかしんホームページの「採用情報」からも『マイナビ2026』にアクセスいただけます。

ご質問のある方は、お気軽にお電話ください。

(人事部：079-569-7161)

通信制大学卒業資格取得助成制度

なかしん アカデミー開校

えっ？学費がいらなくて、
そんなことってあるの？



なかしんは、職員の“学び”を
応援しています。

諸般の事情で大学進学することが叶わなかった
当金庫職員に対し、「なかしんアカデミー」通信
制大学卒業資格取得助成制度を導入しています。

